






LES MENUS – DIE MENUS



Semaine du 1^{er} au 5 octobre 2018
Woche vom 1. bis zum 5. Oktober 2018

Les plats principaux sont contrôlés par Mme Simone Reber, diététicienne diplômée. Ils respectent les critères d'une alimentation saine et équilibrée.

Die Hauptmenüs wurden von Frau Simone Reber, diplomierte Ernährungsberaterin, geprüft und entsprechen den Kriterien einer gesunden und ausgewogenen Ernährung.

		Menu principal	Hauptmenü
LUNDI		Dos de cabillaud poché à la ciboulette Riz Pilaf Brocolis vapeur *** Fruit ***	Poschiertes Kabeljau-Rückenfilet mit Schnittlauch Pilaw Reis Gedämpfter Brokkoli *** Frucht ***
MARDI		Piccata de dinde maison au four, pâtes Petits pois, paysanne de légumes *** Bircher ***	Hausgemachtes Truten-Piccata aus dem Ofen, Teigwaren, Erbsen, Gemüsewürfel *** Bircher ***
MERCREDI			
JEUDI		Bœuf bouilli, pommes de terre fermière Haricots verts étuvés *** Fruit ***	Gekochtes Rindfleisch, Bauernkartoffeln, gedünstete grüne Bohnen *** Frucht ***
VENDREDI		Pizza Hawaï (tomate, jambon, ananas, mozzarella) Salade de légumes râpés *** Séré aux fruits ***	Pizza Hawaï (Tomate, Schinken, Ananas, Mozzarella) Salat aus geraffeltem Gemüse *** Früchtequark ***