

# LES MENUS – DIE MENUS



Semaine du 12 au 16 novembre 2018

Woche vom 12. bis zum 16. November 2018

Les plats principaux sont contrôlés par Mme Simone Reber, diététicienne diplômée. Ils respectent les critères d'une alimentation saine et équilibrée.

**Die Hauptmenüs wurden von Frau Simone Reber, diplomierte Ernährungsberaterin, geprüft und entsprechen den Kriterien einer gesunden und ausgewogenen Ernährung.**

## Menu principal

## Hauptmenü

LUNDI



Choucroute  
Haricots verts braisés  
Jambon d'épaule fumé  
tzigane  
Pommes de terre nature  
\*\*\*  
Yaourt arôme  
\*\*\*

Sauerkraut  
und grüne Bohnen  
Geräucherter Zigeuner-  
Vorderschinken  
Kartoffeln « nature »  
\*\*\*  
Yoghurt  
\*\*\*

MARDI



Macaronis des Alpes  
Compote de pommes  
Salade verte  
\*\*\*  
Fruit  
\*\*\*

Äplermagronen  
Apfelmus  
Grüner Salat  
\*\*\*  
Frucht  
\*\*\*

MERCREDI



JEUDI



Pizza Prosciutto (tomate,  
jambon d'épaule, mozzarella)  
Salade verte et racines rouges  
\*\*\*  
Fruit  
\*\*\*

Pizza Prosciutto (Tomaten,  
Vorderschinken, Mozzarella)  
Grüner Salat mit Randen  
\*\*\*  
Frucht  
\*\*\*

VENDREDI



Paupiette de bœuf et porc,  
sauce brune  
Pommes de terre purée  
Bâtonnets de carottes  
\*\*\*  
Yaourt aux fruits  
\*\*\*

Roulade vom Schwein und  
vom Rind, braune Sauce  
Kartoffelstock  
Karottenstäbchen  
\*\*\*  
Früchtetyoghurt  
\*\*\*