

LES MENUS - DIE MENÜS



Semaine du 3 au 7 décembre 2018

Woche vom 3. bis zum 7. Dezember 2018

Les plats principaux sont contrôlés par Mme Simone Reber, diététicienne diplômée. Ils respectent les critères d'une alimentation saine et équilibrée.

Die Hauptmenüs wurden von Frau Simone Reber, diplomierte Ernährungsberaterin, geprüft und entsprechen den Kriterien einer gesunden und ausgewogenen Ernährung.

LUNDI



MARDI



MERCREDI



JEUDI



VENDREDI



| | Menu principal | Hauptmenü |
|--|--|---|
| | Penne all'arrabiata (Sauce tomate, poivrons, oignons, ail), Grana Padano Salade verte aux cubes de Mozzarella *** Yaourt aux fruits *** | Penne all'arrabiata (Tomatensauce, Peperoni, Zwiebeln, Knoblauch) und Grana Padano Grüner Salat mit kleinen Mozzarella Würfeln *** Früchteyoghurt *** |
| | Sauté de boeuf au romarin Polenta Epinards *** Fruit *** | Rindssgeschnetzeltes mit Rosmarin, Polenta Blattspinat *** Frucht *** |
| | | |
| | Gratin de chou-fleur, pommes- de-terre et jambon d'épaule Salade verte *** Biscôme de la St-Nicolas *** | Blumenkohlgratin, Kartoffeln, Schinken Grüner Salat *** St-Niklaus Lebkuchen *** |
| | Coeur de filet de colin rôti au four, sauce poisson aux fines herbes Riz Créole Jardinière de légumes *** Fruit *** | Seelachsfilet im Ofen gebacken, Kräutersauce Kreolen Reis Gemischtes Gemüse *** Frucht *** |