

LES MENUS – DIE MENÜS



Semaine du 5 au 9 novembre 2018

Woche vom 5. bis zum 9. November 2018

Les plats principaux sont contrôlés par Mme Simone Reber, diététicienne diplômée. Ils respectent les critères d'une alimentation saine et équilibrée.

Die Hauptmenüs wurden von Frau Simone Reber, diplomierte Ernährungsberaterin, geprüft und entsprechen den Kriterien einer gesunden und ausgewogenen Ernährung.

Menu principal

Hauptmenü

LUNDI



Penne au saumon et safran
Brocolis vapeur

Fruit

Penne mit
Lachs-Safran-Sauce
Gedämpfter Brokkoli

Frucht

MARDI



Potage à l'orge perlé et légumes
Quiche Lorraine
Salade verte

Compote de fruits (sans sucre ajouté)

Graupensuppe mit Gemüse
Quiche Lorraine
Grüner Salat

Früchtekompott (ohne Zuckerzusatz)

MERCREDI



JEUDI



Emincé de filet de lapin
Gratin de pommes de terre
Jardinière de légumes

Séré aux fruits

Geschnetzeltes Kaninchenfilet
Kartoffelgratin
Gemischtes Gemüse

Früchtequark

VENDREDI



Raviolis farcis aux champignons et aubergines
Sauce tomate
Grana Padano
Salade verte et céleri

Fruit

Ravioli mit Champignon-Auberginen-Füllung
Tomatensauce
Grana Padano
Grüner Salat mit Sellerie

Frucht
