

LES MENUS

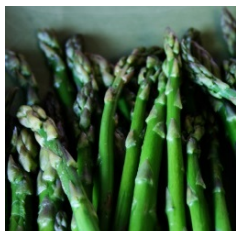


Semaine du 9 au 13 septembre 2019

Les plats principaux sont contrôlés par Mme Simone Reber, diététicienne diplômée. Ils respectent les critères d'une alimentation saine et équilibrée.

Menu principal

LUNDI



Escalope de poulet pané,
citron
Pâtes
Epinards étuvés

Yaourt arôme

MARDI



Rôti de veau et de porc
haché, jus de viande, Ebly
Tomate au four aux fines
herbes

Fruit

MERCREDI



JEUDI



Tortelloni rossi sauce tomate et
Grana Padano
Salade de concombre
jardinière

Fruit

VENDREDI



Riz Valenciana façon paëlla
au cabillaud
(riz safrané, petits pois, lapin,
tomates)
Salade verte

Séré aux fruits
