

LES MENUS



Semaine du 10 au 14 janvier 2022

Les plats principaux sont contrôlés par Mme Simone Reber, diététicienne diplômée. Ils respectent les critères d'une alimentation saine et équilibrée.

Menu principal

Hauptmenü

LUNDI



Escalope de dinde sautée au
romarin, Polenta
Râpé de choux de Bruxelles

Séré aux fruits

Geschmortes Putenschnitzel mit
Rosmarin
Polenta
Geriebener Rosenkohl

Fruchtquark

MARDI



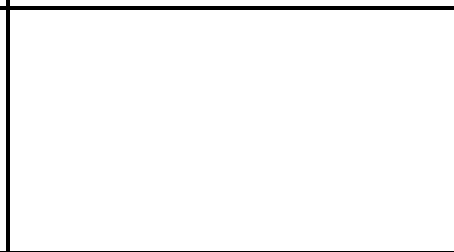
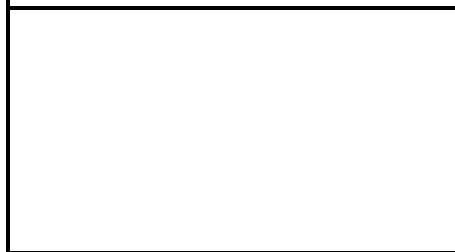
Hachis Parmentier aux carottes
Salade verte

Fruit

Hachis Parmentier mit Karotten
Grüner Salat

Frucht

MERCREDI



JEUDI



Cœur de filet de colin rôti au
four à la niçoise
Semoule de couscous
Courgettes en dés

Fruit

Seehechtfilet, ofengegart, nach
Nizza Art
Couscous-Griess
Zucchini gewürfelt

Frucht

VENDREDI



Cannellonis farcis de brocolis et
ricotta
Salade de céleri au yogourt

Birchermüesli

Cannelloni gefüllt mit Brokkoli
und Ricotta-Käse
Selleriesalat mit Joghurt

Birchermüesli

LES MENUS



Semaine du 17 au 21 janvier 2022

Les plats principaux sont contrôlés par Mme Simone Reber, diététicienne diplômée. Ils respectent les critères d'une alimentation saine et équilibrée.

Menu principal

Hauptmenü

LUNDI



Lasagne bolognaise pur bœuf
Salade de racines rouges

Fruit

Lasagne bolognese von reinem
Rindfleisch
Rote-Bete-Salat

Frucht

MARDI



Riz façon Valenciana avec
émincé de poulet
Bâtonnets de carottes étuvées

Yaourt arôme

Reis nach Valencianer Art mit
Emincé vom Huhn
Gedünstete Karottenstäbli

Aromajoghurt

MERCREDI



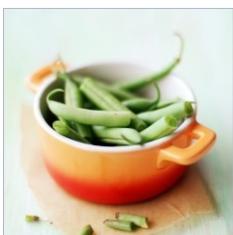
Steak haché de bœuf
Pâtes complètes
Choux-rouges braisés aux
pommes

Fruit

Rinderhacksteak
Vollkornnudeln
Geschmorter Rotkohl mit Äpfeln

Frucht

JEUDI



Filet de carrelet pané et rôti au
four, citron
Pommes de terre nature
Julienne de légumes étuvés

Crème dessert

Paniertes Schollenfilet,
ofengebacken, Zitrone
Salzkartoffeln
Julienne von gedünstetem
Gemüse

Dessertcreme

VENDREDI



LES MENUS



Semaine du 24 au 28 janvier 2022

Les plats principaux sont contrôlés par Mme Simone Reber, diététicienne diplômée. Ils respectent les critères d'une alimentation saine et équilibrée.

Menu principal

Hauptmenü

LUNDI



Dos de cabillaud rôti au four,
sauce tartare au séré, quartier
de citron
Ecrasé de pommes de terre
Haricots verts étuvés

Fruit

Kabeljaurücken, ofengegart,
Quark-Tatarsauce, Zitrone
Kartoffelstampf
Gedünstete grüne Bohnen

Frucht

MARDI



Spätzli jardinière aux légumes
Salade de concombre

Yaourt aux fruits

Spätzli nach Gärtnerinnenart mit
Gemüse
Gurkensalat

Fruchtjoghurt

MERCREDI



--	--

JEUDI



Gratin de chou-fleur, pommes
de terre
Salade verte et haricots rouges

Fruit

Blumenkohlgratin, Kartoffeln
Grüner Salat, rote Bohnen

Frucht

VENDREDI



Emincé de porc aux
champignons de Paris
Semoule de blé
Macédoine de légumes

Fruit

Schweingeschnetzeltes mit
Champignons
Weizengriess
Gemüsevariation,
mazedonische Art

Frucht
